

## ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

### диагностическая и оперативная лапароскопия

Перед лечением в отделении репродуктивной хирургии МЦРМ необходимо пройти обследование и предоставить результаты этих обследований вашему хирургу и анестезиологу.

Обращаем ваше внимание, что обследование проводится нами в ваших интересах. Есть исследования, от которых нельзя отказаться, так как они направлены на выявление скрытой патологии и позволяют предупредить весьма серьезные осложнения для вашего здоровья. **Без них мы не можем проводить лечение.**

Значком ★ отмечены обследования, результаты которых будут необходимы терапевту для выдачи заключения (пункт б).

Уже имеется	Необходимо сдать	1	Наименование исследования	Срок действия анализов	
				14 дней	1 год
		1	Анализ крови:		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1.1	Анализ крови на сифилис, ВИЧ, гепатиты В и С	3 месяца	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1.2	Определение группы крови и резус-фактора	бессрочно	
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	1.3	Клинический анализ крови	✓	
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	1.4	Биохимический анализ крови (АлТ, АсТ, билирубин, глюкоза, мочевины, общий белок)	✓	
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	1.5	Коагулограмма (протромбин, фибриноген, МНО)	✓	
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	2	Общий анализ мочи	✓	
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	3	Электрокардиограмма		✓
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	4	Эхокардиограмма и заключение кардиолога при наличии патологии сердечно-сосудистой системы или в возрасте старше 65 лет	индивидуально	
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	5	Флюорография легких		✓
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6	Заключение терапевта о состоянии здоровья и отсутствии противопоказаний к хирургическому лечению (на приеме вам понадобятся результаты исследований, отмеченных знаком ★)	1 месяц	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7	Ультразвуковое исследование органов малого таза	проводится перед операцией	
		8	Мазки:		
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8.1	Мазок из половых органов на флору (микроскопия)	1 месяц	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8.2	Цитологическое исследование мазков с шейки матки		✓
		9	Консультация анестезиолога МЦРМ	проводится перед операцией	

**Большую часть процедур, описанных в инструкции, вы можете пройти в МЦРМ за один день, предварительно записавшись на исследования и консультации специалистов по номерам:**

**+7 (812) 327-19-50**

**+7 (812) 328-22-51**



**В день операции запрещено пить, принимать пищу, использовать косметические средства**

### **Предоперационная подготовка**

1. Операция проводится строго натощак, в день проведения операции нельзя употреблять пищу и пить любые жидкости.
2. Специальная подготовка кишечника не требуется.
3. В день проведения процедуры необходимо принять душ и выполнить тщательный туалет наружных половых органов.
4. Непосредственно перед самой манипуляцией следует опорожнить мочевой пузырь.

### **Что такое лапароскопия?**

Лапароскопия – современный метод хирургии, в котором операции на внутренних органах проводят через небольшие отверстия, в то время как при традиционной хирургии требуются большие разрезы. Преимущество лапароскопии в малой травматичности, высокой эффективности, в коротком восстановительном периоде и минимальном проценте осложнений.

Лапароскопия бывает диагностическая и операционная, причем такое разделение достаточно условно. Пройдя диагностическую лапароскопию, доктор может перейти к лечению заболевания. А может быть и наоборот, то есть, возникнуть ситуация, когда лечение окажется нецелесообразным. В этом случае манипуляция будет диагностической. Во время лапароскопии возможно рассечение спаек, удаление кист яичников, миоматозных узлов, а также иные манипуляции.

### **Как проводится лапароскопия?**

Лапароскопия проводится под наркозом.

После наступления анестезии хирург-гинеколог через специальную тонкую иглу нагнетает углекислый газ в брюшную полость. Целью данной манипуляции является приподнимание брюшной стенки, образно говоря, «надувание живота». Нагнетание углекислого газа позволяет создать в брюшной полости пространство для работы хирурга.

Производится прокол в области пупка размером 0,5-1 см, через который вводится лапароскоп для осмотра области брюшной полости и малого таза, а также с целью визуального контроля дальнейшего хода операции. На следующем этапе производятся проколы брюшной стенки (один или более) для введения инструментов – манипуляторов, необходимых для проведения той или иной операции. После диагностических манипуляций, если требуется, приступают к удалению выявленной патологии, при этом изображение с видеокамеры лапароскопа передается на монитор и позволяет хирургам контролировать свои действия.

После завершения операции углекислый газ удаляется из брюшной полости.

### **Что будет происходить после лапароскопии?**

Как правило, уже через 2-3 часа после лапароскопии можно вставать. Болевые ощущения исчезают на следующий день после операции или становятся незначительными.

После оперативного вмешательства для сопоставления краев мягких тканей в месте проколов мы накладываем специальный стерильный клей или используем современные шовные материалы, поэтому после операции можно принимать душ. Но существуют ограничения в виде посещения сауны, бассейна в течение месяца.

Вы должны избегать подъема тяжестей в течение первого месяца.

Половая жизнь после лапароскопии возможна через 1-3 недели (уточните у врача, так как решение о данном ограничении принимается индивидуально).

Пожалуйста, следуйте рекомендациям врача, касающихся приема лекарств.

### **Пожалуйста, обратитесь к врачу, если у вас появились следующие симптомы после оперативного вмешательства:**

- высокая температура;
- слабость, головокружение;
- вздутие живота, тошнота, рвота, понос, запор;
- сильная боль в животе;
- покраснение, кровотечение, гнойные выделения в области операционных проколов;
- длительные или обильные кровянистые выделения из влагалища;
- вызывающие зуд или жжение выделения из влагалища, необычный их запах;
- учащенное мочеиспускание или рези при нем,
- длительная задержка мочеиспускания.